AÏKIDO / QI GONG

TARIF 2015 / 2016 - NIVOLAS AÏKIDO

http://aikidonivolas .free.fr - http://www.nivolas-vermelle

Contacts : Gérald PIZZIGHINI **Tel. 06 87 10 94 27**

Enseignants :

- AÏKIDO Robert MONTABONE (4° DAN et CQPE)
  Gérald PIZZIGHINI (1° DAN et BIFA)
- QI GONG Gérald PIZZIGHINI formation IEQG – YANG SHENG

Salle de pratique: foyer des associations rue de l'hôtel de Ville à Nivolas Vermelle

Cotisations trimestrielles :

Le règlement est payable en début d'année à l'association, par 3 chèques à l'ordre de « NIVOLAS AÏKIDO », le premier comprenant la licence et les 2 autres endossables au début de chacun des deux trimestres suivants.

TARIF Trimest.	AÏKIDO ENFANT De10 à 14 ans	AÏKIDO ADO et étudiants	AÏKIDO ADULTE	QI GONG (mardis et 1 dimanche matin / mois)	QI GONG (stage de 1dimanche matin/ mois)
COÛT	20 €	40 €	50 €	50 €	30 €

NOTA : les pratiquants inscrits soit aux cours d'aïkido ou soit aux cours de QI GONG du mardi ont accès gratuitement à l'autre discipline.

HORAIRES

AÏKIDO : **MARDI Enfants de 10 à 14 ans de 19 h00 à 20 H 00**
Débutants et gradés de 20 h00 à 21 H 30
JEUDI Débutants et gradés de 19 h30 à 21 H 00

QI GONG : **LUNDI Adultes de 19 h 40 à 21 H 10**

1 STAGE de 2 heures, 1 dimanche / mois **de 9 h 30 à 11 H 30**
(suivant calendrier établi en début de saison)

Licence AÏKIDO et QI GONG
(A TITRE INDICATIF)
25 € pour les enfants nés à partir du 1er juillet 2002
35 € pour les pratiquants nés avant le 1er juillet 2002
55 € pour les dirigeants

Certificat médical : un certificat médical en début de saison est obligatoire avec la mention : « **ne présente aucune contre-indication à la pratique de l'aïkido et des qi gong ».**